

Seit zehn Jahren für die gute Sache am Start

KÖNIGSTEIN Hilfe für Frühchen und Eichen: Lions-Damen laden für 30. April zum nächsten Benefiz-Lauf

VON ESTHER FUCHS

Die Spannung steigt und die Waden kribbeln – der zehnte Königsteiner Benefizlauf und damit der große Aufgalopp zur Königsteiner Freiluftsaaison steht in den Startlöchern. Einer guten wie überaus hilfreichen Tradition folgend laden die Damen des Lions Clubs Königstein Burg alle, die Spaß an sportlicher Bewegung haben, für Sonntag, 30. April, in den heimischen Kurpark ein.

Eingerahmt von einem großen Fest gilt es, Runden für den guten Zweck zu drehen. Und das nicht nur in Königstein. Ursprünglich als Alternative in Pandemie-Zeiten aus der Taufe gehoben hat sich der hybride Ansatz der Veranstaltung längst bewährt und ist fester Bestandteil des Veranstaltungskonzepts. Will heißen: Auch, wer am Sonntag, 30. April, nicht in Königstein sein kann, kann sich anmelden und irgendwo auf der Welt an den Start gehen.

„Es gibt einige Anmeldungen von lieben Menschen, die uns aus der Ferne unterstützen“, weiß Ulrike Frech. Sie ist als Activity-Beauftragte der Kurstadt-Löwinnen federführend für die Organisation zuständig. Seit zehn Jahren ist Frech unermüdet für den Benefizlauf im Einsatz.

Die knapp 40 ausschließlich weiblichen Lions-Mitglieder richten ihr Angebot bewusst an die ganze Familie. 750 Anmeldungen zählten die Damen zuletzt. „Doch es können gerne noch mehr werden“, ermuntert Clubpräsidentin Silke Lindenberg.

Die meisten Teilnehmerinnen und Teilnehmer starten natürlich live im Kurpark. Dort findet das große Laufest mit Rahmenprogramm statt.

Ohne Sponsoring wäre der Aktionstag nicht möglich, unterstreicht die Activity-Beauftragte Frech. Die Damen danken deshalb schon heute allen fördernden Unternehmen aus Königstein und der Region, allen voran Goldsponsor Süwag.

Die Schirmherrschaft der Benefizveranstaltung übernehmen in gewohnter Manier Bürgermeister Leonhard Helm und Sportdezernent Jörg Poschl (beide CDU). Den Startschuss im Kurpark gibt erstmals Burgfräulein Angelika I.

Dieses Jahr unterstützen die Teilnehmer mit ihrer Startgebühr die Neonatologie der Uniklinik Frankfurt und ein Aufforstungsprojekt im Hochtaunus: 6000 Eichen sollen den Eichkopf wieder bewalden.

Auf diejenigen, die „nur“ zuschauen und anfeuern oder nach dem Lauf wieder zu Kräften kommen und Kohlenhydrate nachtanken wollen, wartet neben Getränken und einer großen Kuchentheke eine Auswahl an Grillgut. Für die Kleinen wird zudem wieder ein umfassendes Kinderprogramm vorbereitet.

ZDF-Sportmoderatorin Lena Kersting führt ehrenamtlich durch den Tag. Neben Sponsoren-Laufteams sind wieder Vereine und Schulen mit dabei. Besonders bemerkenswert: Das Königsteiner Fitnessstudio „Fit4Women“ will eine Ü-80-Gruppe zusammenstellen und sogar eine Dame von 100 Jahren an den Start bringen.

Die Süwag entsendet Angestellte, die am Tag den Anzug gegen Sportkleidung tauschen. Auto Marnet, Spedition Donath, die Zahnärzte von Advent, die Naspas und Immobilien Dahler sind mit Sponsoring-Laufteams angemeldet. 55 Personen starten für die TSG Falkenstein. Ebenfalls mit



Für Groß und vor allem auch für Klein fällt am 30. April der Startschuss für den zehnten Benefizlauf.

FOTO: FUCHS

großen Teams vertreten sind beispielsweise wieder die Königsteiner Leichtathleten des KLV sowie die Schülerinnen der St. Angela-Schule.

Aus Sotogrande in Spanien hat sich eine Gruppe Sportler für die virtuelle Beteiligung angemeldet.

Die Löwinnen freuen sich auf die Zusendung von Läufer-Fotos,

die dann in den sozialen Medien gepostet werden.

An den bewährten Laufstrecken um die Burgruine halten die Damen fest. „Die Kinderläufe umfassen die Längen 350 oder 700 Meter sowie 1,4 Kilometer“, erklärt Ulrike Frech. Walker, Jogger und ambitionierte Läufer können aus den Streckenlängen 2,5, fünf

oder 10 Kilometer wählen. Der Startschuss fällt am 30. April um 12 Uhr mit den ersten Kinderläufen. Kinder der Jahrgänge 2012 bis 2019 zahlen fünf Euro, Schüler bis Jahrgang 2005 10 Euro und Erwachsene ab dem Jahrgang 2004 20 Euro Teilnahmegebühr. Wer virtuell läuft und Ort und Zeit flexibel gestalten mag, kann das

vom 28. April bis 1. Mai machen. Alle anderen treffen sich am 30. April im Kurpark Königstein.

Anmeldungen sind online bis zu 30 Minuten vor dem jeweiligen Live-Lauf oder bis 1. Mai für den virtuellen Lauf online unter www.benefizlauf-koenigstein.de möglich. Dort sind auch noch weitere Informationen zu finden.

Montag 17.4.2023