

# Jubiläums-Benefizlauf: Jetzt anmelden, mitmachen und mithelfen

**Königstein (kw)** – Der Lionsclub Königstein Burg ruft auf zur Teilnahme am großen Königsteiner Jubiläumslauf

Bald hängen sie wieder gut sichtbar in den Straßen: die rotweißen Plakate und Banner mit den wichtigsten Informationen rund um das große Sport- und Familienfest im Kurpark an der Villa Borgnis. Diesmal findet der Lauf am Sonntag, den 30. April, statt.

## Erfolgreiches Laufevent

„Es ist alles schon wieder in Vorbereitung – wie jedes Jahr. Doch diesmal wollen wir so richtig feiern“, freut sich Ulrike Frech, Activity-Beauftragte des Königsteiner Frauenclubs.

„Das ist der zehnte Lauf, den wir mit unserem Team und der Stadt Königstein auf die Beine stellen und darauf können wir sehr stolz sein.“ Rund 8.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind bei den vergangenen neun Benefizläufen an den Start gegangen und haben mit ihren Startgeldern und Spenden dazu beigetragen, dass die Löwinnen eine Spendensumme von insgesamt 130.000 Euro für die unterschiedlichen Spendenzwecke weiterleiten konnten.

„Wir sind so dankbar und freuen uns, dass wir in all den Jahren so viel Zuspruch und Hilfe bekommen haben“, betonte Frech. „Nicht nur die Stadt Königstein, allen voran unsere Schirmherren Bürgermeister Leonhard Helm und Sportdezernent Jörg Pöschl, sondern auch viele Vereine und die Schulen sind mit Begeisterung dabei. Und natürlich ginge nichts ohne die finanzielle Unterstützung unserer treuen Sponsoren.“

Auch in diesem Jahr wird der Lauf „hybrid“, also virtuell, vom 28. April bis zum 2. Mai und live vor Ort in Königstein stattfinden. So kann jeder laufen, wie und wo er möchte. Wichtig ist die Anmeldung!

Wer sich bis zum 26. März online unter [www.benefizlauf-koenigstein.de](http://www.benefizlauf-koenigstein.de) anmeldet, erhält noch rechtzeitig zum Lauf ein modernes Dry-Fit Jubiläumsshirt zugeschiedt.

## Engagement für Kinder und Umwelt

Auch im Jubiläumsjahr möchte der Club die Spendensumme aufteilen. Zum einen liegen den Löwinnen hilfsbedürftige und sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche besonders am Herzen. So haben sie beschlossen, die **Neonatologie der Frankfurter Uniklinik** zu unterstützen. Dem medizinischen Team, bestehend aus Ärzten und Kinderkrankenschwestern, ist es wichtig, die ihnen anvertrauten frühgeborenen Patienten bestmöglich zu versorgen. Für Projekte wie die Anschaffung eines Beatmungsgeräts am Erstversorgungs-Shuttle und adäquater Kuschel-Stühle für das sogenannte „Känguruhing“ zur Ent-



Die Neonatologie der Frankfurter Uniklinik kümmert sich um frühgeborene Kinder.

**Foto: Lionsclub Königstein Burg**

wicklungsförderung der Babys ist die Neonatologie auf Spenden angewiesen.

Das zweite Hilfsprojekt ist eine Umweltschutzmaßnahme, die direkt vor der Haustür im Königsteiner Forst greifen soll. In Zusammenarbeit mit dem **örtlichen Forstamt**, unter Leitung von Herrn Sebastian Gräf, werden die Lions dabei helfen, eine Fläche von rund einem Hektar – das entspricht vier Fußballfeldern – mit Eichensetzlingen zu bepflanzen. Der dortige Fichtenbestand musste abgeholzt werden, da er durch Trockenheit und Borkenkäferbefall stark geschädigt wurde. Die Lions werden mit ihren Familien tatkräftig beim Pflanzen im Wald mitmachen und persönlich zur „Schippe“ greifen.

„Beide Projekte haben wir mit Bedacht ausgesucht“, versichert Dr. Silke Lindenberg, Präsidentin des LC Königstein Burg. „Wir freuen uns daher über jede Läuferin und jeden Läufer, der uns mit der Teilnahme am Lauf unterstützt und uns damit hilft, wieder eine Jubiläums-Spendensumme zu erreichen.“

**Daher noch einmal der Appell: Jetzt anmelden und am 30. April beim großen Jubiläums-Benefizlauf im Kurpark mitfeiern!**

## Sitzung Ortsbeirat Falkenstein

Am Donnerstag, dem 9. März, um 20 Uhr findet im Bürgerhaus Falkenstein, Kleiner Saal die 12. Sitzung des Ortsbeirates Falkenstein statt. **Die Sitzung ist öffentlich.**  
**Tagesordnung:** Beantwortung von Anfragen, Seniorenfahrt und Fragestunde.

# Tag der Rückengesundheit am 15. März

**Schneidhain (kw)** – Anlässlich des 22. Tages der Rückengesundheit veranstaltet die SG BW Schneidhain eine Schnupperstunde für den Rücken. Die Veranstaltung findet am 15. März 2023 um 17 Uhr in Königstein-Schneidhain statt. Es gibt noch freie Plätze für die kostenlose Schnupperstunde!

Rund um den Tag der Rückengesundheit, der jährlich am 15. März stattfindet, gibt es bundesweit zahlreiche Veranstaltungen, Work-

shops und Aktionen. Ziel des Aktionstages ist es, ein Bewusstsein für den Zusammenhang von körperlicher Aktivität und der damit einhergehenden Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden zu schaffen. Weitere Informationen sowie das komplette Programm finden Interessierte unter: [www.agr-ev.de/tdr](http://www.agr-ev.de/tdr).

**Info/Anmeldungen:** [heidi.koch@bw-schneidhain.de](mailto:heidi.koch@bw-schneidhain.de), Tel. 06174-63319 oder [www.bw-schneidhain.de](http://www.bw-schneidhain.de)



## So. 30. April 2023

[www.benefizlauf-koenigstein.de](http://www.benefizlauf-koenigstein.de)

Kinderläufe · 2,5 km · 5 km · 10 km

# 10. Königsteiner Benefizlauf

Schirmherren: Bürgermeister Leonhard Helm · Sportdezernent Jörg Pöschl  
Veranstalter: Lions-Förderverein Königstein Burg e.V.

zugunsten





Aufforstungs-Aktion im Taunus





















